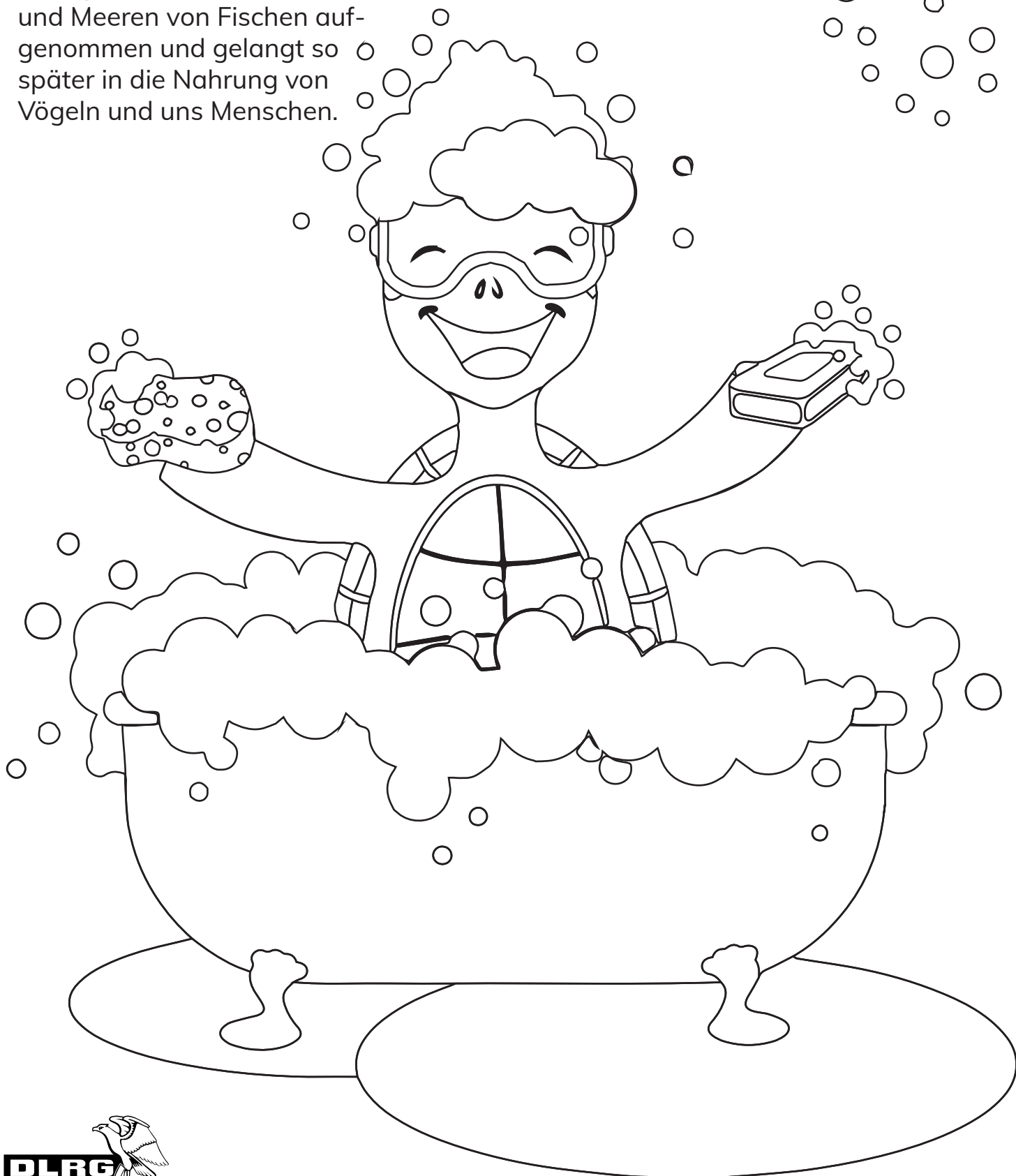


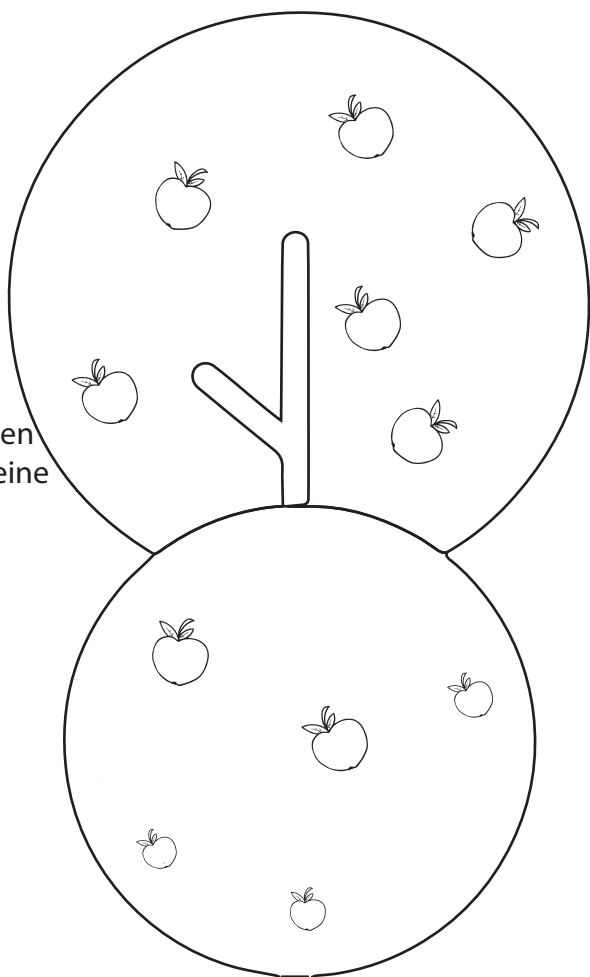
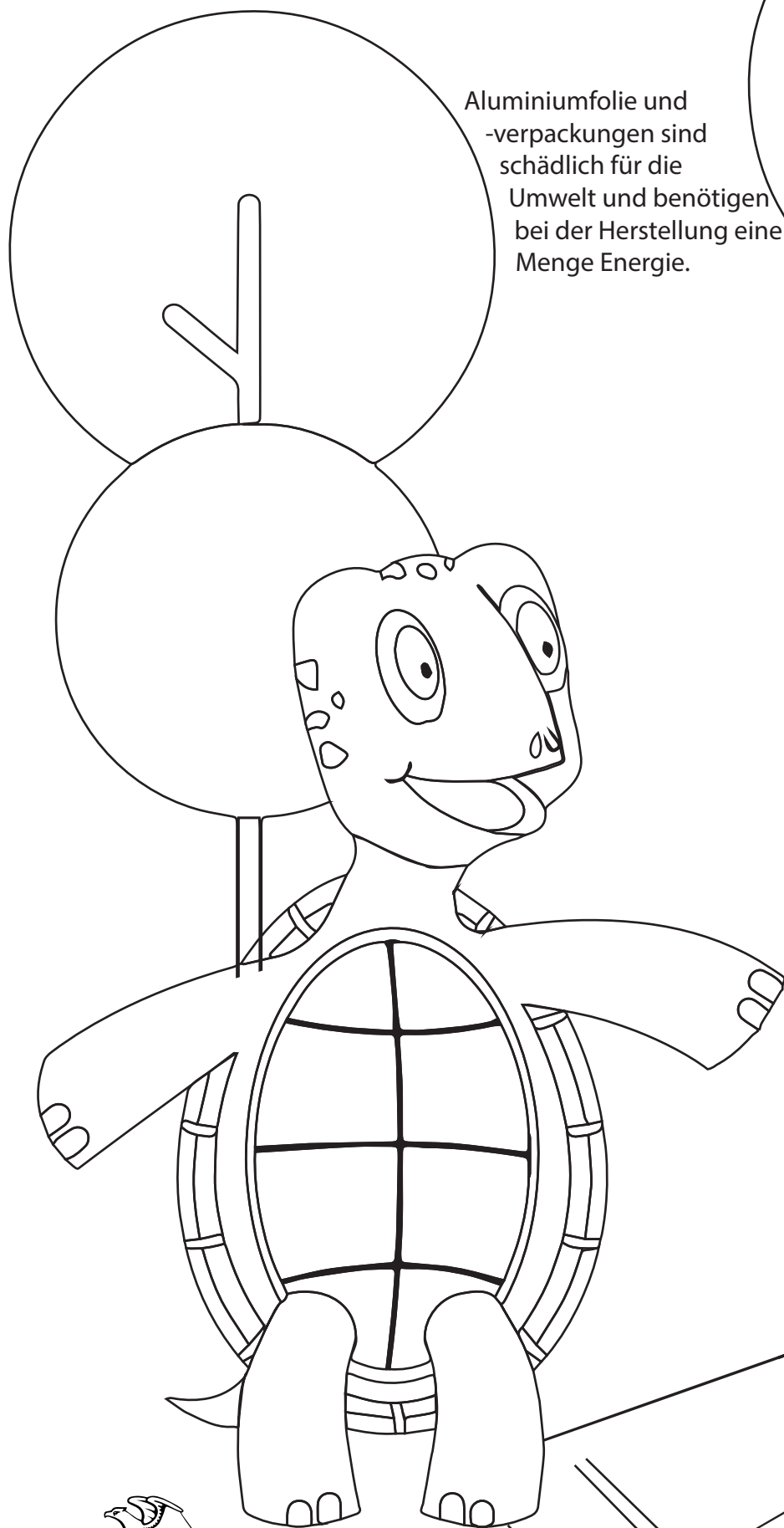
# Vermeide Kosmetika, Shampoos und Sonnenmilch in denen Mikroplastik enthalten ist.

Mikroplastik wird in den Flüssen  
und Meeren von Fischen auf-  
genommen und gelangt so  
später in die Nahrung von  
Vögeln und uns Menschen.



# Verwende zur Aufbewahrung von Lebensmitteln wiederverwendbare Behälter.

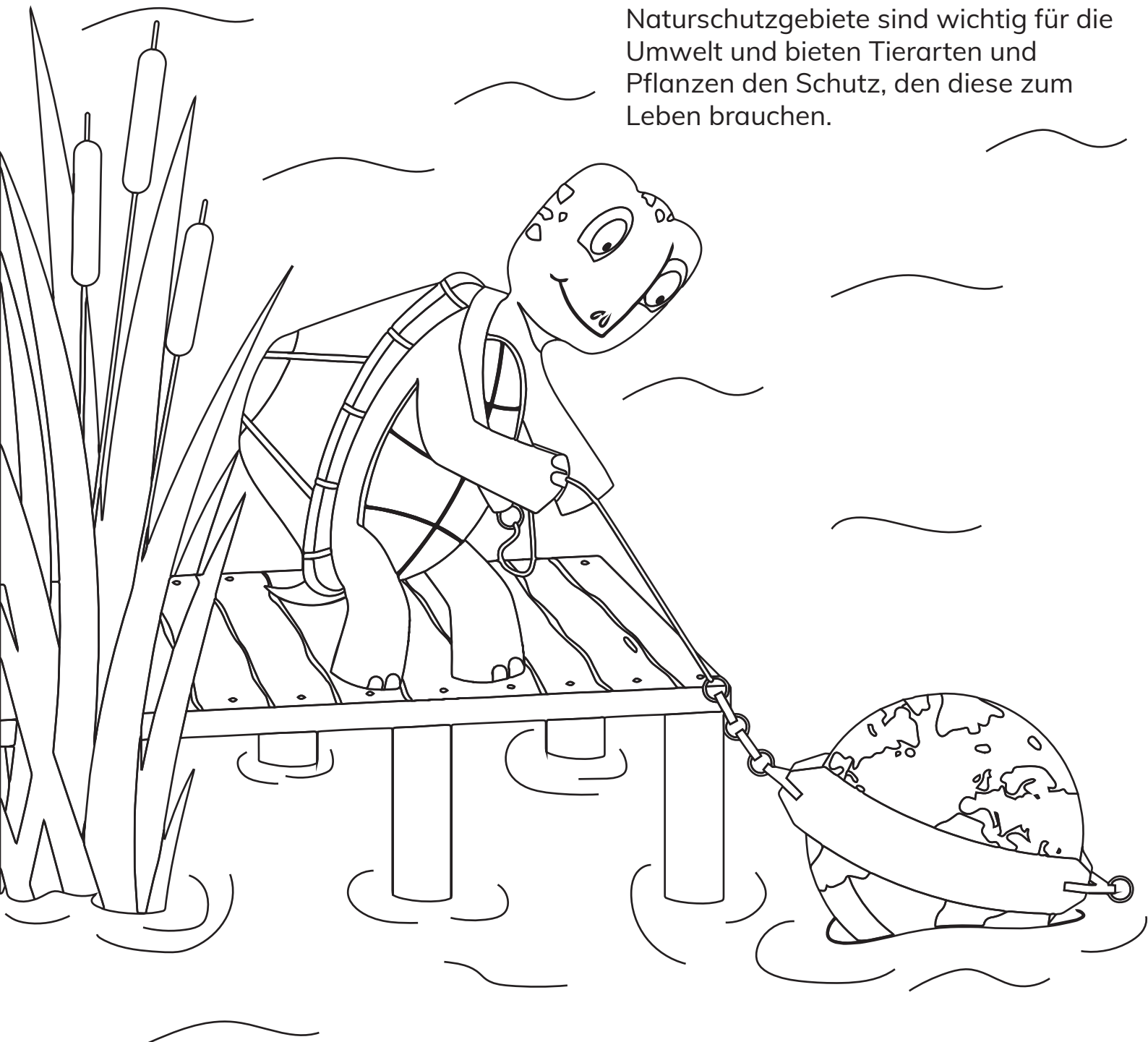
Aluminiumfolie und -verpackungen sind schädlich für die Umwelt und benötigen bei der Herstellung eine Menge Energie.



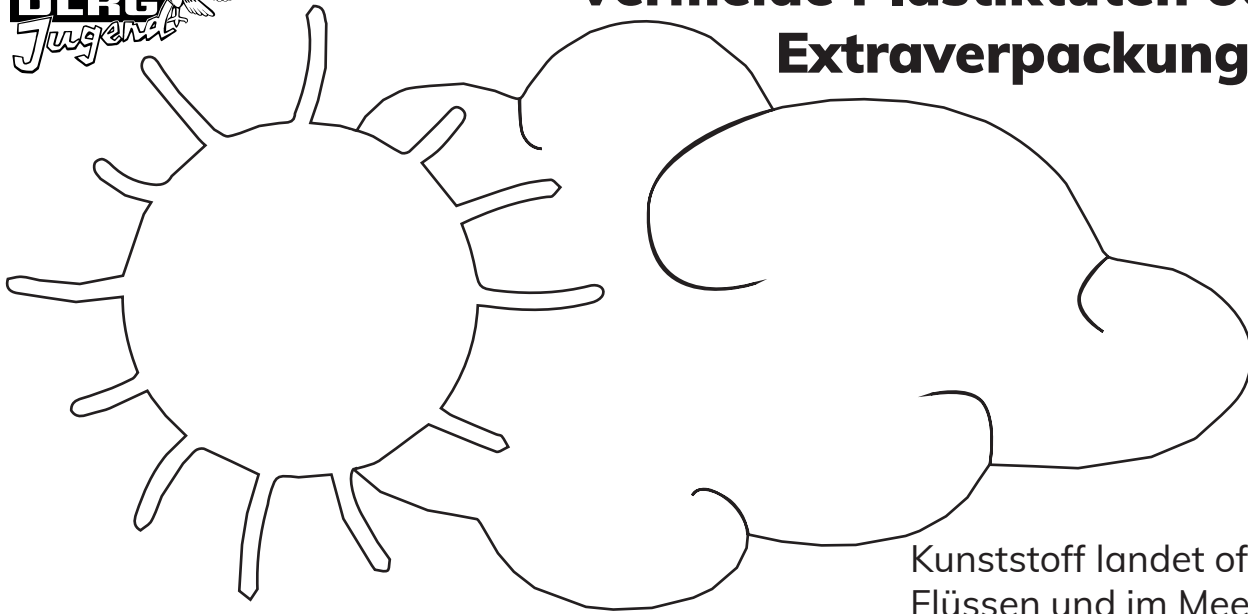
# Achte die Besonderheiten von Naturschutzgebieten und informiere dich über die dort geltenden Vorschriften



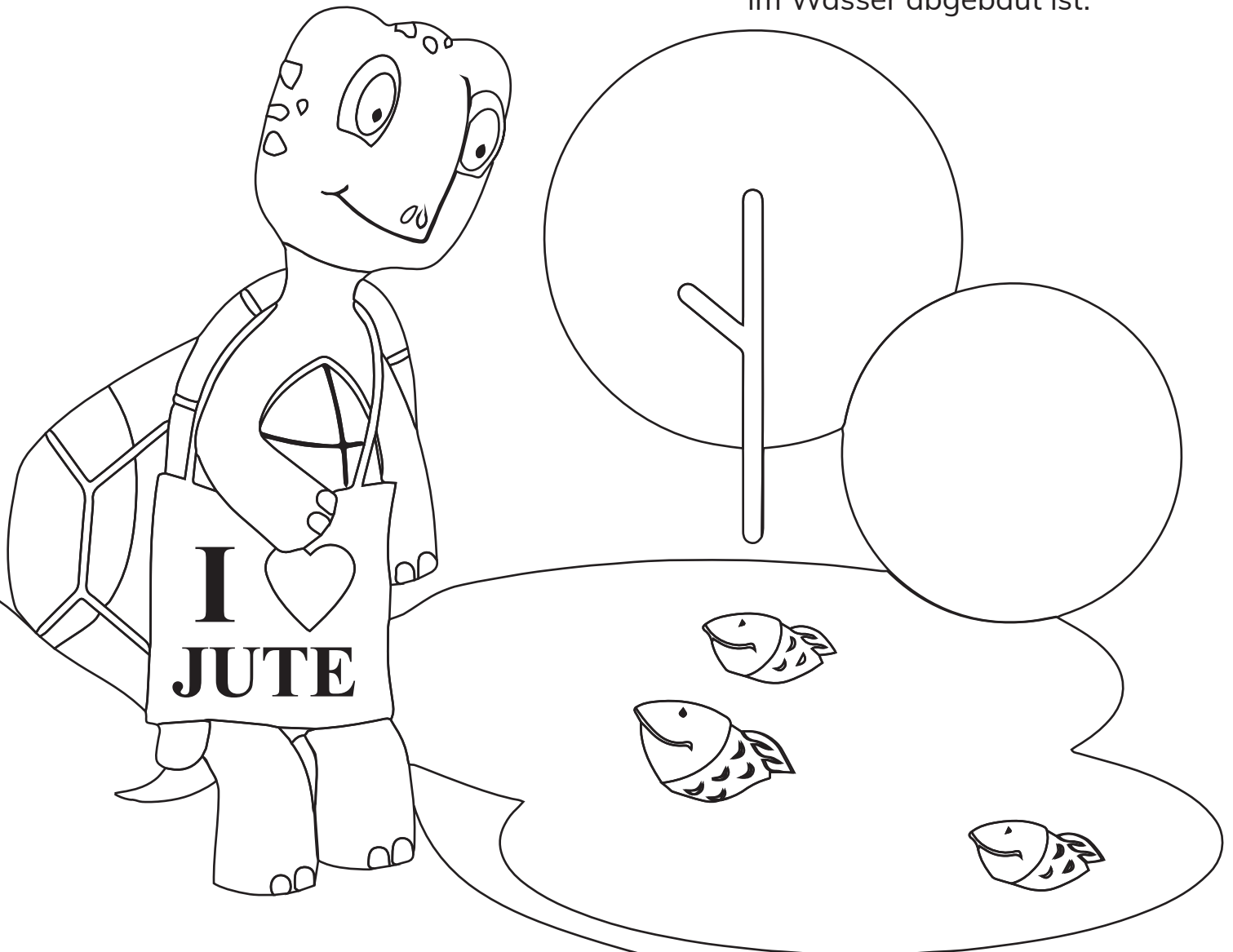
Naturschutzgebiete sind wichtig für die Umwelt und bieten Tierarten und Pflanzen den Schutz, den diese zum Leben brauchen.



## Vermeide Plastiktüten oder Extraverpackungen.

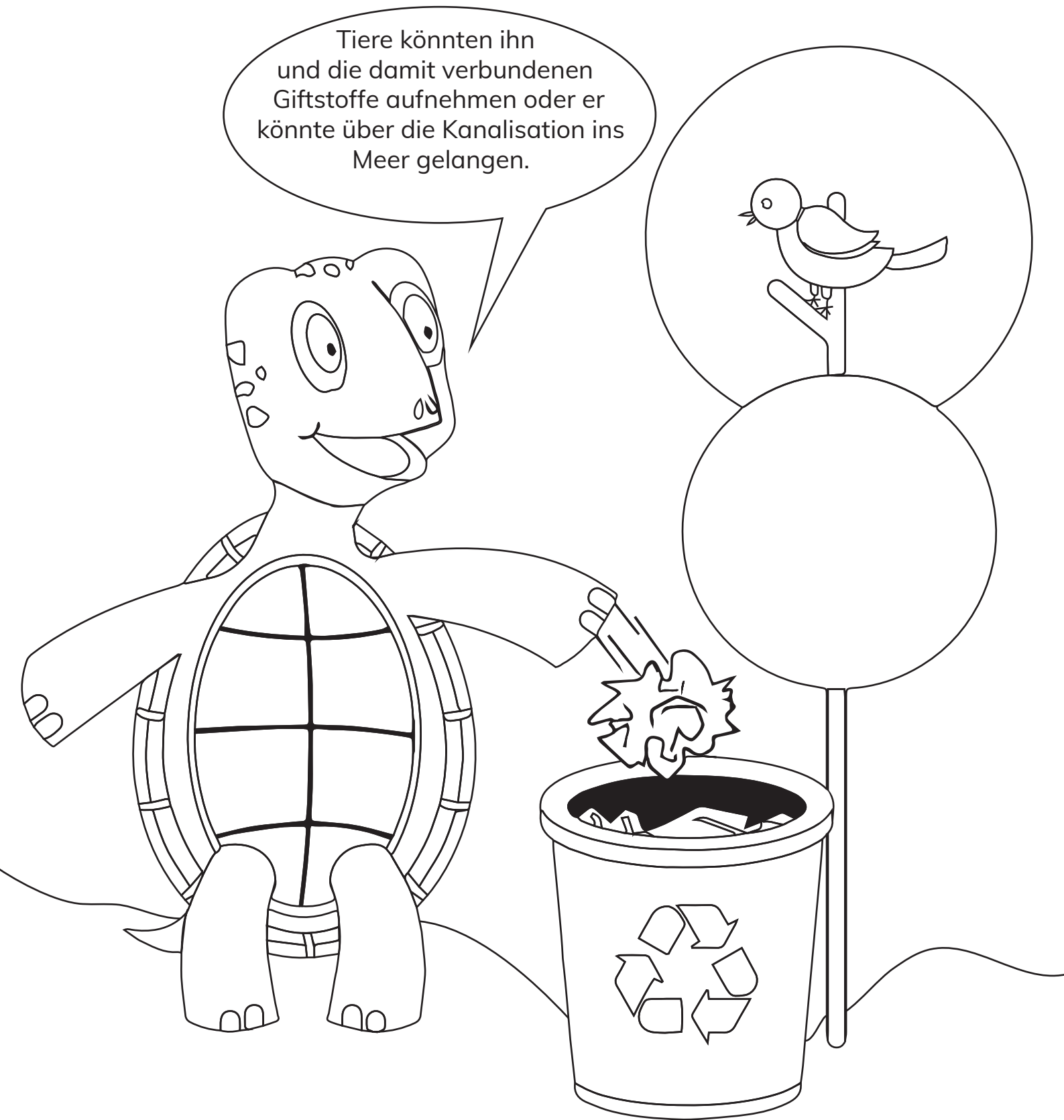


Kunststoff landet oft in Seen, Flüssen und im Meer und richtet dort großen Schaden an. Es dauert Jahrhunderte, bis Plastik im Wasser abgebaut ist.



# Werfe deinen Müll nicht in die Landschaft, sondern entsorge ihn richtig.

Tiere könnten ihn  
und die damit verbundenen  
Giftstoffe aufnehmen oder er  
könnte über die Kanalisation ins  
Meer gelangen.

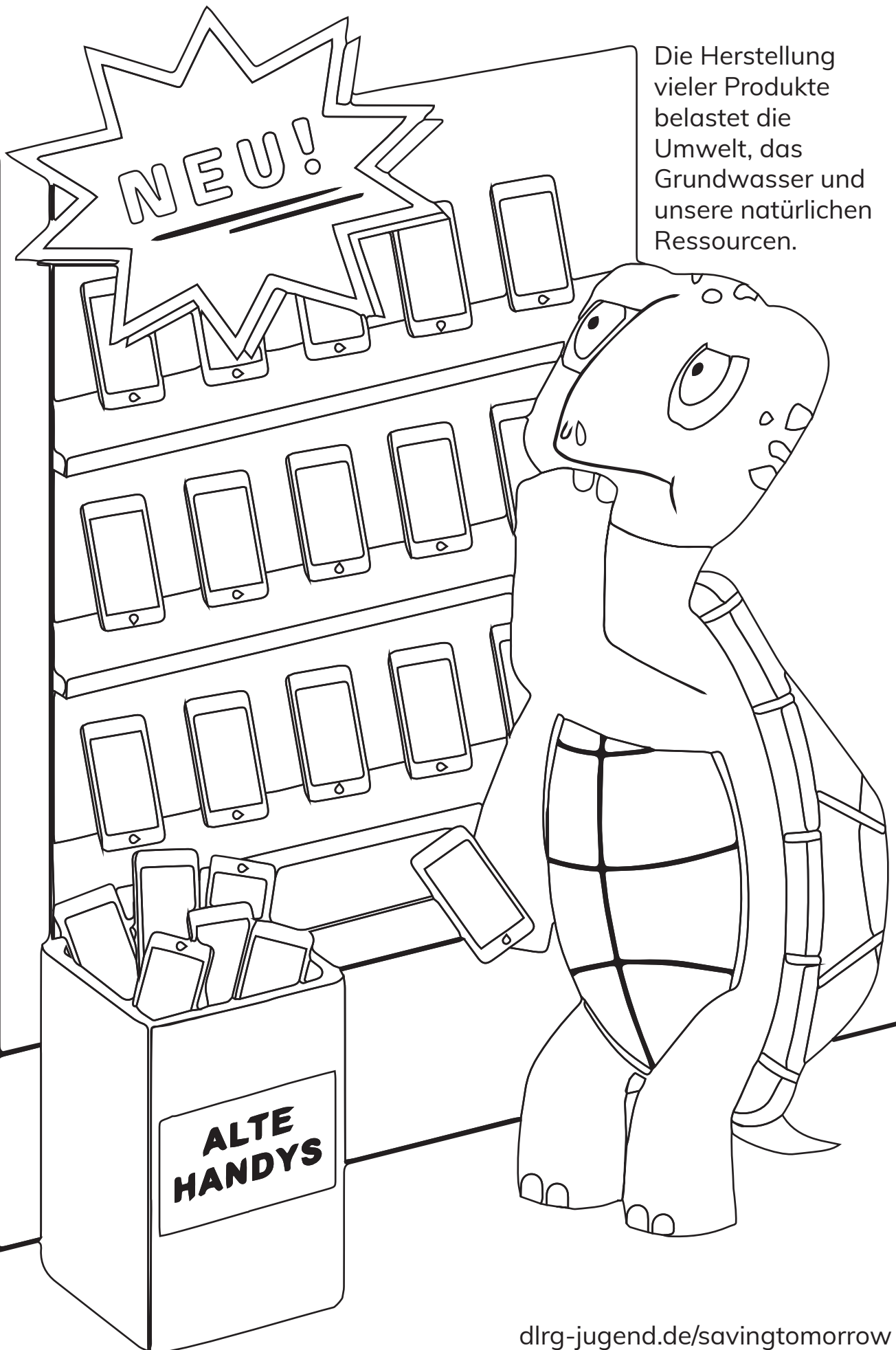


## Spare so viel Wasser wie möglich.

Stelle laufendes Wasser zum Beispiel beim Zähneputzen ab, wenn du es gerade nicht brauchst, sonst wird unnötig frisches Wasser verbraucht, das in Kläranlagen aufwendig aufbereitet werden muss.



**Überlege vor jedem Kauf, ob du den  
Gegenstand tatsächlich brauchst.**



Die Herstellung  
vieler Produkte  
belastet die  
Umwelt, das  
Grundwasser und  
unsere natürlichen  
Ressourcen.



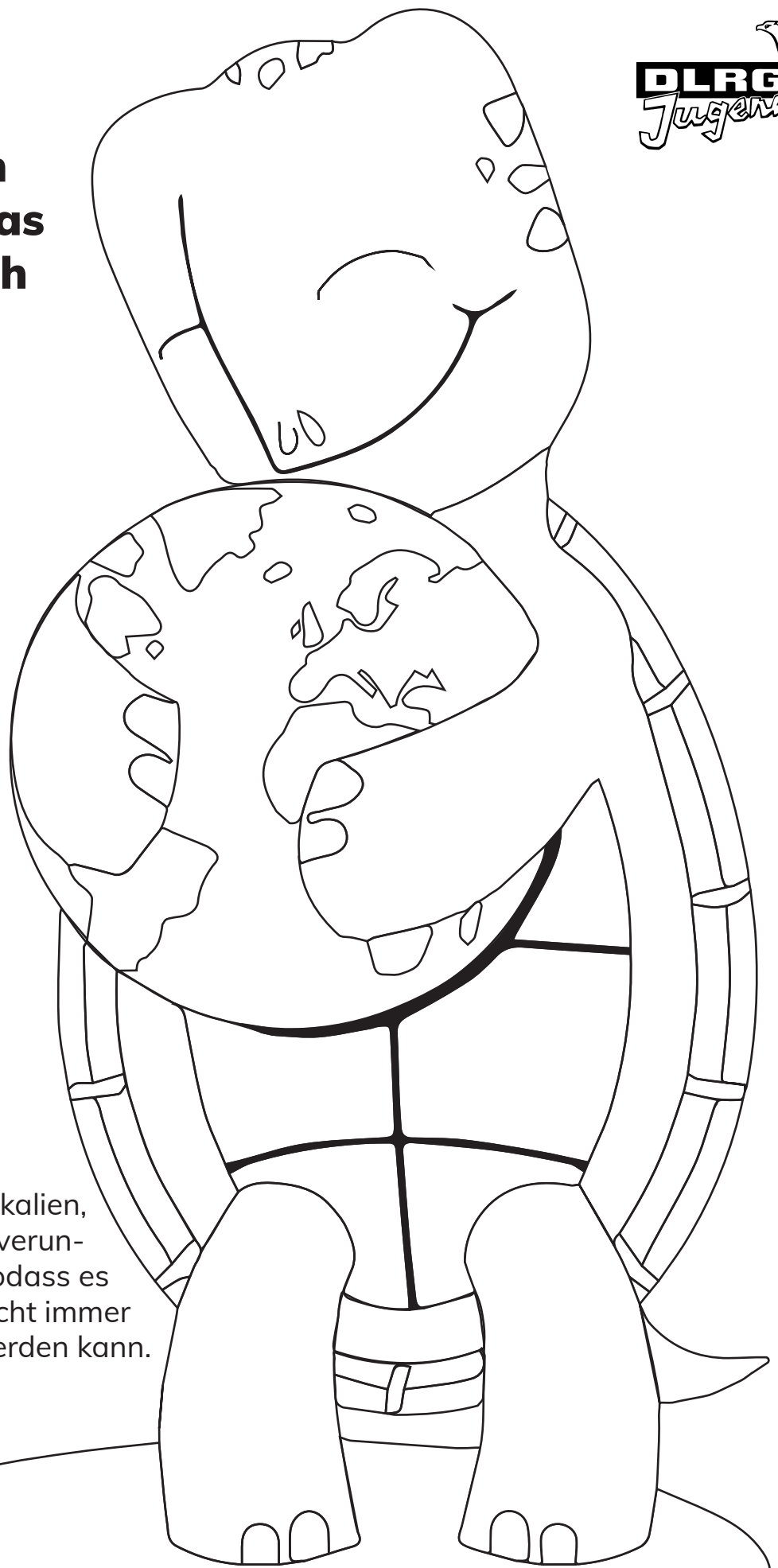
**Verwende möglichst  
recycelte Produkte.**



Der Energie-  
verbrauch kann  
reduziert werden, Rohstoffe  
werden eingespart und Müll-  
deponien dadurch entlastet.



**Gieße nichts in  
den Abfluss was  
nicht biologisch  
abbaubar ist.**



Mittel wie Farbe, Chemikalien,  
Öle oder Medikamente verun-  
reinigen das Wasser, sodass es  
von den Kläranlagen nicht immer  
vollständig gereinigt werden kann.

# Werfe nicht sofort alles weg, was du auf den ersten Blick nicht mehr brauchst.

Nutze Abfallprodukte wie Dosen, Glasflaschen, Plastikflaschen oder Holzreste zum Upcycling und baue daraus nützliche Sachen für Haus, Garten und Freizeit.

