



**HILFE**  
TELEFON  
sexualisierte  
Gewalt

**05723 955333**

Du hast sexualisierte Gewalt selbst erlebt oder beobachtet?

Jemand hat deine Grenzen überschritten oder du hast einfach ein komisches Bauchgefühl?

Du hast dringende Fragen, die schnell geklärt werden müssen?

Dann ruf uns an oder schreib uns eine E-Mail an **[hilfetelefon@dlrg-jugend.de](mailto:hilfetelefon@dlrg-jugend.de)**!



Unsere aktuellen Telefonzeiten sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website.